

## JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023

DATUM	MALICA	KOSILO
sreda <b>1. 3. 2023</b>	Ržena žemlja, piščančje prsi, sir, kumarica, sadni čaj z medom  alergeni: gluten, laktoza	Prežganka z ajdovo kašo, pečen oslič file, krompirjeva solata  alergeni: gluten, jajca, ribe
četrtek <b>2. 3. 2023</b>	Ajdov kruh z orehi, kuhano jajce, rdeče kislo zelje, zeliščni čaj, klementina  alergeni: gluten, jajca, oreščki	Cvetačna juha, piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus, zelena solata s koruzo  <i>alergeni: gluten, laktoza</i>
petek <b>3. 3. 2022</b>	Prekmurski kruh, pašteta, paprika, planinski čaj, <u>mleko (iz EU šolske sheme)</u> alergeni: gluten, laktoza, soja	Zelenjavna juha, tribarvni peresniki z mesno-zelenjavno omako, parmezan, rdeča pesa v solati alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena
ponedeljek <b>6. 3. 2023</b>	Temna kraljeva štručka, bela kava, medena melona  alergeni: gluten, laktoza, jajca, oreščki	Juha z jetrnim rižem, sirovi polpeti, pire krompir, omaka iz bučk  alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena
torek <b>7. 3. 2023</b>	Rankovski kruh, zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, otroški čaj  alergeni: gluten, laktoza	Korenčkova juha z zdrobom, pečen piščanec, mlinci, radičeva solata  alergeni: gluten, jajca
sreda <b>8. 3. 2023</b>	Mlečna prosena kaša, posip, banana  <i>alergeni: laktoza, oreščki</i>	Goveja juha, dušena govedina, kruhova rezina, stročji fižol v solati  alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena
četrtek <b>9. 3. 2023</b>	Testenine s tuno, 100 % jabolčni sok, kumarica  alergeni: gluten, jajca, ribe	Golaževa juha, kruh, buhtelj  alergeni: gluten, laktoza, jajca
petek <b>10. 3. 2023</b>	Probiotični pinjenec, koruzna žemljica, <u>jabolko (iz EU šolske sheme)</u>  alergeni: gluten, laktoza	Bučna juha, rižota iz treh žit s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati  alergeni: gluten
ponedeljek <b>13. 3. 2023</b>	Sirova štručka, kakav, ananas  alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Mineštra s stročnicami, jagodni cmoki, domači jabolčni kompot  <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena</i>
torek <b>14. 3. 2023</b>	Kruh iz kmečke peči, jajčni namaz, češnjev paradižnik, metin čaj  alergeni: gluten, jajca	Gobova juha, piščančji paprikaš, kmečki ajdovi svaljki, zelena solata s čičeriko  alergeni: gluten, laktoza, jajca
sreda <b>15. 3. 2023</b>	Obložen kruh s salamo in sirom, kumarica, planinski čaj  alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren  alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena

četrtek <b>16. 3. 2023</b>	Pirin zdrob, posip, pomaranča  alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Brokolijeva juha, puranji zrezek po pariško, dušen riž z grahom, kitajsko zelje v solati  alergeni: gluten, laktoza, jajca
petek <b>17. 3. 2023</b>	Koruzni kruh, maslo, med, mleko  alergeni: gluten, laktoza	Porova juha, ajdova in prosena kaša z mesom, rdeča pesa v solati  alergeni: gluten, laktoza
ponedeljek <b>20. 3. 2023</b>	Sezamova štručka, bela kava, kivi  alergeni: gluten, laktoza, sezam	Zelenjavna mineštra, široki rezanci z makom in orehi, mešani kompot z manj sladkorja  alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena
torek <b>21. 3. 2023</b>	Moravski kruh, sirni namaz s papriko, rdeče kislo zelje, sadni čaj z limono, jabolko  alergeni: gluten, laktoza	Kostna juha s fritati, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje  alergeni: gluten, laktoza, jajca
sreda <b>22. 3. 2023</b>	Mlečni riž, posip, banana  alergeni: gluten, laktoza	Ohrovtova juha, piščančji zrezek v karijevi omaki, priloga iz treh žit, zeljna solata  alergeni: gluten, laktoza
četrtek <b>23. 3. 2023</b>	Graham kruh, čokoladni namaz, mleko, sliva  alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Ješprenova juha, svinjska pečenka, ajdova kaša, zelena solata  alergeni: gluten
petek <b>24. 3. 2023</b>	Sendvič, kumarica, otroški čaj  alergeni: gluten, laktoza	Sladko zelje z mesom in krompirjem, kruh, marmeladna palačinka  alergeni: gluten, laktoza, jajca
ponedeljek <b>27. 3. 2023</b>	Domači sadni jogurt, polnozrnat rогljicek, <u>hruška (iz EU šolske sheme)</u>  alergeni: gluten, laktoza	Mlečna fižolova juha, skutni svaljki z drobtinami, mešani kompot  alergeni: gluten, laktoza, jajca
torek <b>28. 3. 2023</b>	Lotmerški kruh, mesni namaz, češnjev paradižnik, zeliščni čaj  alergeni: gluten	Zelenjavna juha, goveji trakci v čebulni omaki, polenta, zelena solata  alergeni: gluten, jajca, zelena
sreda <b>29. 3. 2022</b>	Ovseni kosmiči s sadjem, mleko, jabolko  alergeni: gluten, laktoza	Špinačna juha, zelenjavno-mesna lazanja, zelena solata s korenčkom  alergeni: gluten, laktoza, jajca
četrtek <b>30. 3. 2023</b>	Pirin polnozrnat kruh, sirni namaz z zelišči, paprika, otroški čaj  alergeni: gluten, laktoza	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh, puding  alergeni: gluten, laktoza, oreščki
petek <b>31. 3. 2023</b>	Tunina ploščica, sadni čaj, melona  alergeni: gluten, laktoza, jajca, ribe	Juha iz kolerabic, makaronovo meso, rdeča pesa v solati  alergeni: gluten, laktoza, jajca

**Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.**