

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023

DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek 2. 10. 2023	Slana presta, mleko, melona <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>	Korenčkova juha z zdrobom, polpeti z brokolijem in cvetačo, pire krompir, grahova omaka <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>
torek 3. 10. 2023	Koruzni zdrob, posip, banana <i>alergeni: laktoza, oreščki</i>	Jesenska mineštra, rižev narastek s prelivom iz gozdnih sadežev, jabolčni kompot <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena</i>
sreda 4. 10. 2023	Sendvič, sadni čaj z medom, EKO jabolko <i>alergeni: gluten, laktoza</i>	Kostna juha z zdrobovimi žličniki, goveji golaž, polenta, radičeva solata s krompirjem <i>alergeni: gluten, jajca, zelena</i>
četrtek 5. 10. 2023	Testenine s tuno, kumarica, 100 % pomarančni sok, <u>kaki (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, ribe</i>	Bučna juha, piščančji zrezek v naravni omaki, zelenjavni riž, zeljna solata s fižolom <i>alergeni: gluten, laktoza</i>
petek 6. 10. 2023	Pirin polnozrnat kruh, čokoladni namaz, mleko, jabolko <i>alergeni: gluten, laktoza, oreščki</i>	Špinačna juha, ajdova in prosena kaša z mesom, rdeča pesa v solati <i>alergeni: laktoza</i>
ponedeljek 9. 10. 2023	Fit kraljeva štručka, bela kava, grozdje <i>alergeni: gluten, laktoza, oreščki</i>	Grahova juha, sirovi tortelini v smetanovi omaki, zelena solata s koruzo <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>
torek 10. 10. 2023	Domači rženi kruh, avokadov namaz s tuno, EKO paradižnik, sadni čaj z limono <i>alergeni: gluten, laktoza, ribe</i>	Sladko zelje z mesom in krompirjem, kruh, čokoladni mafin <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, oreščki</i>
sreda 11. 10. 2023	Skuta s podloženim sadjem, koruzna žemlja, sliva <i>alergeni: gluten, laktoza</i>	Paradižnikova juha, zelenjavno-mesna lazanja, zelena solata <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>
četrtek 12. 10. 2023	Graham kruh s salamo in sirom, kumarica, zeliščni čaj, <u>nashi (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, laktoza</i>	Prežganka z jajcem, pečen oslič file, krompirjeva solata s čebulo, sadje <i>alergeni: gluten, jajca, ribe</i>
petek 13. 10. 2023	Domača granola kokos in temna čokolada, mleko, jabolko <i>alergeni: gluten, laktoza, oreščki</i>	Brokolijeva juha, ocvrt piščanec, priloga iz treh žit, paradižnikova solata <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>
ponedeljek 16. 10. 2023	Mini pica, sadni čaj z limono <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>	Lečna enolončnica, cmoki z jagodnim nadevom, mešani kompot <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>

torek 17. 10. 2023	Kruh iz kmečke peči, zeliščni namaz z drobnjakom, paprika, metin čaj <i>alergeni: gluten, laktoza</i>	Goveja juha s prikuho, goveji zrezek v čebulni omaki, koruzni svaljki, mešana solata <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena</i>
sreda 18. 10. 2023	Polnozrnati rogljiček, hrenovka, zeliščni čaj, <u>paradižnik (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, soja</i>	Cvetačna juha, piščančji trakci v smetanovi omaki, polširoki pirini rezanci, kumarična solata <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>
četrtek 19. 10. 2023	BIO ovseni zdrob, posip, kaki <i>alergeni: gluten, laktoza, oreščki</i>	Pasulj s prekajenim mesom, kruh, jabolčni zavitek <i>alergeni: gluten, jajca</i>
petek 20. 10. 2023	Stoletni kruh s semeni, liptovski namaz, kuhano jajce, paprika, sadni čaj, <u>mleko (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>	Ohrovtova juha, makaronovo meso, kitajsko zelje v solati <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>
ponedeljek 23. 10. 2023	Marmeladni rogljiček, mleko, jabolko <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>	Bučna juha, dödöli, zelena solata s korenčkom <i>alergeni: gluten, laktoza</i>
torek 24. 10. 2023	Ajdov kruh z orehi, topljeni sir, paprika, sadni čaj z medom <i>alergeni: gluten, laktoza, oreščki</i>	Gobova juha, puranji zrezek v karijevi omaki, dušen riž z ajdovo kašo, radičeva solata <i>alergeni: gluten, laktoza</i>
sreda 25. 10. 2023	Ržena žemlja, piščančje prsi, sir kumarica, zeliščni čaj <i>alergeni: gluten, laktoza</i>	Prežganka z ajdovo kašo, file postrvi v koruzni moki, kuhan krompir z blitvo <i>alergeni: gluten, ribe</i>
četrtek 26. 10. 2023	Koruzni kruh, maslo, med, mleko, <u>grozdje (iz EU šolske sheme)</u> <i>alergeni: gluten, laktoza</i>	Kostna juha s fritati, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, stročji fižol v solati <i>alergeni: gluten, jajca, zelena</i>
petek 27. 10. 2023	BIO sadni jogurt, kajzerica, hruška <i>alergeni: gluten, laktoza</i>	Ješprenova juha, goveja pleskavica, ajvar, lepinja, sveža zelenjava <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!